

Конспект мастер-класса для родителей по профилактике плоскостопия «Прогулка в волшебный лес».

Задачи:

Образовательная область «Познавательное развитие»

1. Прививать интерес родителей к совместным занятиям с ребенком.
2. Научить выполнять комплекс по профилактике плоскостопия у детей.
3. Формировать правильное отношение к своему здоровью.

Образовательная область «Физическое развитие»

1. Профилактика плоскостопия.
2. Укреплять костно-мышечный аппарат стопы и голени.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»

1. Формировать морально-волевые качества.
2. Побуждать желание активно участвовать в учебно-игровых ситуациях.

Методы и приемы:

Практические: выполнение комплекса упражнений.

Наглядные: показ сопутствующего материала: плакаты, рисунки здоровой и деформированной стопы, разного вида массажеры.

Словесные: вопрос-ответ, чтение стихотворного текста для массажа стоп, пояснение.

Игровые: упражнения на имитацию движений животных.

Материал и оборудование: ребристая доска, коврики с пуговицами, канат, массажеры, мячи массажные, гимнастические палки, мелкие шарики, каштаны, игрушки животных.

Ход образовательной деятельности

№ п/п	Деятельность воспитателя	Деятельность воспитанников и родителей	Ожидаемые результаты
1	Я проведу мастер-класс по профилактике плоскостопия. Ребята, а для чего нам нужны ноги? Основой наших ног является стопа. А при деформации стопы появляется плоскостопие. Показать плакаты, рисунки стоп. Я хочу вас пригласить в волшебный лес. Но сначала нам нужно размять ножки.	У детей возникает интерес к последующему путешествию.	Дети рассмотрели плакаты, ответили на вопросы. Сформировали представление о плоскостопии.
2	Текст с показом. 1. На каждую ножку масла понемножку. Хоть они и не машина смазать их необходимо. 2. Проведем по	Дети ложатся на коврик на спину ноги к маме. Мама выполняет указания	Выполнен массаж стоп родителями. Приготовились к следующим упражнениям.

	<p>ножке нежно- будет ноженька прилежной. 3. Растирай- старайся и не отвлекайся. 4. По подошве как граблями проведем сейчас руками. И полезно, и приятно. Это всем давно понятно.5. Рук своих ты не жалей и по ножкам бей сильней. Будут быстрыми они. Потом, попробуй, догони.6. Раз согнули, два согнули, и потом еще раз пять! Разминаем наши пальцы, чтобы весело скакать!</p>	<p>педагога. 1.Наносит крем. 2. Поглаживание стоп ребенку ладонями. 3. Растирание стоп кулачками. 4. Рука-«грабли» по стопе. 5. Похлопывание стоп ладошкой. 6. Сгибание и разгибание пальцев ног.</p>	
3	<p>Рекомендую использовать разные современные средства для массажа: рукавички-«ежики» , «машинка, «счеты», различные коврики.</p>	<p>Родители с детьми рассматривают и пробуют массажировать стопы.</p>	<p>Закреплен интерес к профилактике плоскостопия.</p>
4	<p>Вот наши ножки готовы к путешествию. Становитесь вместе с мамой друг за другом. Мы идем по тропе здоровья. (под музыку)</p>	<p>Все шагают по ребристой доске, коврикам с пуговицами, массажным коврикам, дорожке с камешками.</p>	<p>Выполнена разминка на укрепление костно- мышечного аппарата.</p>
5	<p>Вот мы и пришли в волшебный лес, где нас встречают: 1. мишка.2. зайчик 3. Танцующая лошадка 4.ежик 5. Петушок на жердочке. Поиграли с животными, а теперь их угостим. В завершение погладим змейку. Вот и закончилось наше путешествие в волшебный лес. Желаю всем здоровья. Спасибо за участие!</p>	<p>1 Шагают по массажному коврику на внешней стороне стопы пальцы внутри руки на пояс. 2.Прыгают на ковриках с пуговицами на двух ногах.3.Ходьба на месте, поочередно поднимая пятки</p>	<p>Дети выполнили, а мамы увидели несколько видов упражнений по профилактике плоскостопия. Привлечен интерес родителей к совместным занятиям с детьми.</p>

		<p>не отрывая носки от пола. на массажном коврике. 4. Сидя руки в упоре сзади массажный мяч между стопами. Катать мяч вправо, влево, к себе, от себя, круговыми движениями. 5. Ходьба по канату ступая пятками, пальцы на полу. Собрать пальчиками ног мелкие шарики, каштаны, грибочки. Катание гимнастической палки стопой. От пятки до пальцев.</p>	
--	--	--	--

