**Развлечение для детей 5-6 лет «День чистых рук»**

Соблюдение правил личной гигиены — это не только хороший тон воспитания, но и профилактика распространения болезней, которая традиционно начинается с рук. Моем руки с детьми и со временем он научится делать это самостоятельно.

**Цель** – пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости.

**Интеграция образовательных областей**

**«Физическое развитие»** способствовать комплексному развитию двигательных навыков. Формировать умения соревновательной деятельности. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью, учить делать массаж.

**«Социально-коммуникативное развитие»**

Развивать положительные эмоции, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

Содействовать развитию игровой двигательной деятельности.

**«Художественно-эстетическое развитие»**

Обогащать музыкальный опыт детей. Формировать умение соотносить движения с музыкой.

Виды детской деятельности: двигательная, коммуникативная, игровая музыкально-художественная.

**Ход развлечения:**

Под музыку в зал входят дети. Садятся на стульчики.

Ведущая: Здравствуйте, дети! Сегодня на календаре 15 октября – это

Всемирный день чистых рук. Как вы думаете, что это за праздник?

Почему он так называется?

Ответы детей.

**Ведущая:** Для чего нужно мыть руки?

- чтобы смыть грязь.

Для чего смывать грязь?

- на грязных руках живут микробы.

Кто такие микробы?

- это маленькие вредители организма, их только можно увидеть под микроскопом.



**Дети читают стихи.**

**1**. В жизни нам необходимо, очень много витаминов,

Всех сейчас не перечесть, нужно нам побольше есть

Мясо, овощи и фрукты – натуральные продукты,

А вот чипсы знай всегда это вкусная еда.

**2.** Чтоб здоровье сохранить, организм свой укрепить,

Знает вся моя семья- должен быть режим у дня.

Следует ребята знать – нужно всем подольше спать.

Дети поют песню **«Витамины»**.

Под музыку вбегает Андрейка – Неболейка

**Андрейка**. Здравствуйте, ребята! Я – Андрейка-Неболейка. Будем бегать, играть, соревноваться! Как вы думаете, зачем нужно заниматься физкультурой?

**Дети.** Для того чтобы быть здоровыми!

**Андрейка.** Вы скажите мне, ребятки, утром делали зарядку?

Дети. Да!

**Андрейка.** В три шеренги становитесь, подтянитесь, улыбнитесь! Начинается зарядка!

Под ритмичную музыку дети выполняют общеразвивающие упражнения

Под музыку вбегает Баба Яга.

**Баба Яга.** Ой, чем это вы тут занимаетесь? И меня не позвали!

**Андрейка.** Мы делали зарядку. А сейчас мы отправляемся в путешествие в Страну здоровячков. Баба Яга, ты с нами пойдешь?

**Баба Яга**. Конечно!

**Андрейка.** В путь-дорогу собираемся,

За здоровьем отправляемся,

Впереди препятствий много-

Будет трудная дорога!

Дети строятся в колонну по одному идут под песню «Вместе весело шагать.

**Андрейка.** Ой, какая незадача: в горах случился обвал и наш путь преградили камни, которые нам придется убрать!

**Эстафета** **«Перенеси кубики»**

**Андрейка**. Объявляю привал!

**Ведущая**. На привале дети поют частушки и танцуют танец.

**Частушки.**

**1.** Мы частушек много знаем, Знаем целый миллион

Приезжайте их послушать, В заозерный наш район!,

**2**. Чистота залог здоровья, Помним это мы всегда

Часто кончик носа моем, Ну и уши иногда.

**3**. Я под краном руки мыла, А лицо помыть забыла,

Увидал меня Тризор, Закричал **«Какой позор»**.

**Андрейка.** На нашем пути – болото.

Эстафета **«Перейти болото»**. Дети выполняют прыжки с кочки на кочку.

Андрейка. Вот и капли- **«капитошки»**

Застучали по дорожке.

Тучка надвигается,

Дождик начинается!

Группа детей исполняют песню **«Дождик»**, а другая группа выполняет массаж **«Веселые капельки»**.

**Баба Яга**. Запомню ваш массаж и буду делать его со своими лесными друзьями.

**Андрейка.** После дождя такой свежий и влажный воздух…Как вы думаете, чистый воздух полезен для здоровья?

**Дети.** Выполняют дыхательную гимнастику под музыку.

**Баба Яга.** Хорошо то как! На свежем воздухе аппетит разыгрался! Достает грязную морковку и начинает ее кушать. После чего у нее заболел живот.

**Ведущий.** Дети кого мы с вами должны позвать на помощь Бабе Яге?

**Дети.** Доктора Айболита. (Дети зовут доктора Айболита)

**Доктор Айболит**. Что случилось?

**Баба Яга.** У меня болит живот.

**Доктор Айболит**. Дети, а как вы думаете, почему у бабы яги заболел живот?

Ответы детей.

**Доктор Айболит**. Не забывай мыть руки перед едой. Руки в чистоте держи и микробы не страшны.

**Баба Яга**. Как их мыть?

**Доктор Айболит**. А вот послушай ребята тебе расскажут.

Дети читают стихи.

1. **«Ах вода, вода, вода! (ритмично потираем ладошки имитируя «мытье рук»**) Будем чистыми всегда! Брызги-вправо, брызги-влево! (пальцы сжать в кулачок, затем с силой выпрямить пальчики, как бы стряхивая воду)

Мокрым стало наше тело! Полотенчиком пушистым (энергичные движения имитируют поочередное вытирание каждой руки полотенцем) Вытрем ручки очень быстро!

2. **«Руки с мылом надо мыть, Рукава нельзя мочить. Кто рукавчик не засучит, Тот водички не получит»**.

**Баба Яга**. Я все поняла.

**Доктор Айболит**. Я Вам хочу подарить картину, но ее нужно дорисовать. Вставайте поудобней, чтобы всем места хватило, и приступим к рисованию водички. (Включается спокойная музыка. Дети ватными палочками рисуют струйки воды.)

**Баба Яга**. А можно я? Я все поняла, я все ребятам расскажу. Дети вместе с Бабой Ягой рисуют картину **«Чистого мальчика»** под музыку **«Мойдодыр»**. Вот какая хорошая картина у нас получилась! Теперь дети стали чистыми.

**Доктор Айболит.** А сейчас покажите свои чистые ладошки.

**Андрейка**. Приглашает всех на танец **«Ладушки-ладошки»**.

Андрейка вместе с Доктором Айболитом и Бабой Ягой дают детям советы.

**Совет 1**. Рано утром просыпаться, И водичкой умываться, И зарядкой заниматься, Обливаться, вытираться, Аккуратно одеваться.

**Совет 2**. Чтобы ни один микроб, Не попал случайно в рот, Руки мыть перед едой, Нужно мылом и водой.

**Совет 3.** Свежим воздухом дышите, По возможности всегда, На прогулку в лес ходите – Он вам силы даст всегда.

**Андрейка.** Ребята вам понравилось наше путешествие? Я желаю вам расти послушными и здоровыми.